



4月 給食だよ!

令和6年4月4日

高岡市立戸出西部小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。うららかな春の光とともに新学期が始まりました。健康で楽しい学校生活が送れるように、今年度も給食室一同、安全で心のこもったおいしい給食作りに努めたいと思います。よろしくお願いいたします。

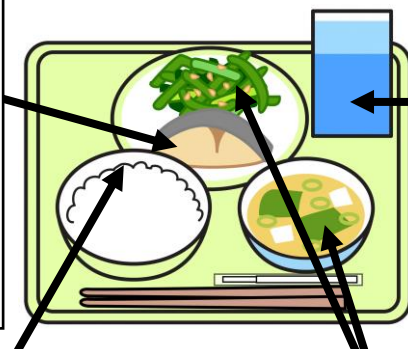


学校給食について

学校給食の栄養量は、1日に必要な量の1/3程度がとれるようになっています。不足しがちなカルシウムやビタミン類については、給食で多くとれるようになっています。

主菜

主に体をつくるはたらきをする肉・魚・卵・大豆製品を使ったおかずです。焼き物、揚げ物、炒め物等、バラエティ豊かな献立を心がけています。



牛乳

不足しがちなカルシウムを摂取するため、毎日200mlの牛乳が付いています。カルシウムは、成長期である小学生にとって大切な栄養素です。しっかり飲みましょう。



主食

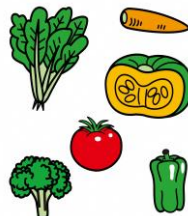


ごはんは、富山県産「富富富」を使用しています。季節に応じた混ぜごはんの日もあります。



パンは、食パン、コッペパンの他に、富山県産米粉を使用した米粉入りパンや国吉りんごパン等があります。

副菜



野菜を中心としたおかずです。地元のおいしい食材を積極的に使用しています。

煮物や汁物のだしは、料理によって昆布やうるめ削り、煮干し、かつお節等、使い分けています。

保護者の方々へ

【給食費について】

「高岡市の学校給食費徴収額の改定について」でお知らせしたとおり、学校給食費の月額徴収額を **5,800 円** に改定しました。令和6年度は、高岡市の補助により家庭からの徴収額は **5,400 円** となります。

連続して5日以上欠席される場合は、給食を停止できます。ただし、給食費の返金は、**欠食届の提出（連絡）があった日の翌日を起算日とし、3日後から**になりますのでご了承ください。（いずれも学校休業日は含めません。）長期欠席や転出等が分かっている場合は、早めに担任を通じてご連絡ください。

【給食当番の白衣について】

その週の給食当番の人が、金曜日に持ち帰りますので、洗濯して、月曜日に持たせてください。ほころびたり、ボタンが取れかかったりしているものがありましたら、お手数ですが繕いをお願いします。

学校では衛生面に配慮し、給食の時間に全員マスクを身に付けて配膳を行います。**給食用のマスクの準備**をお願いします。

