

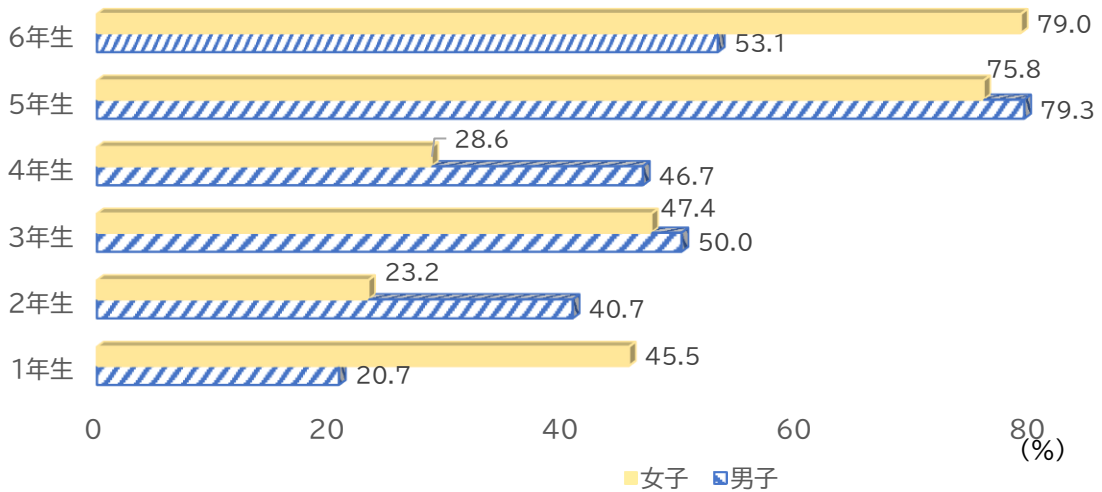
今年度も残すところわずかとなりました。6年生は中学生となり、1年生から5年生は進級します。新しい生活を迎える前に、是非、健康面の振り返りを行ってみてください。“視力が下がった”“歯の調子が悪い”など、調子がよくないところがあったら、春休みのうちに受診するなどして体調を整え、元気に新学年を迎えてください。

3学期の身体計測結果

	身長 学年別平均(cm)		体重 学年別平均(kg)	
	男子	女子	男子	女子
	3学期	3学期	3学期	3学期
1年生	123.8	122.3	24.7	23.9
2年生	127.8	129.2	26.5	26.7
3年生	134.9	133.0	30.7	30.1
4年生	138.2	138.0	32.9	31.6
5年生	145.0	147.7	39.0	40.7
6年生	153.8	152.1	46.7	40.8



裸眼視力1.0未満の児童の割合



普段から、目に優しい生活を心がけよう

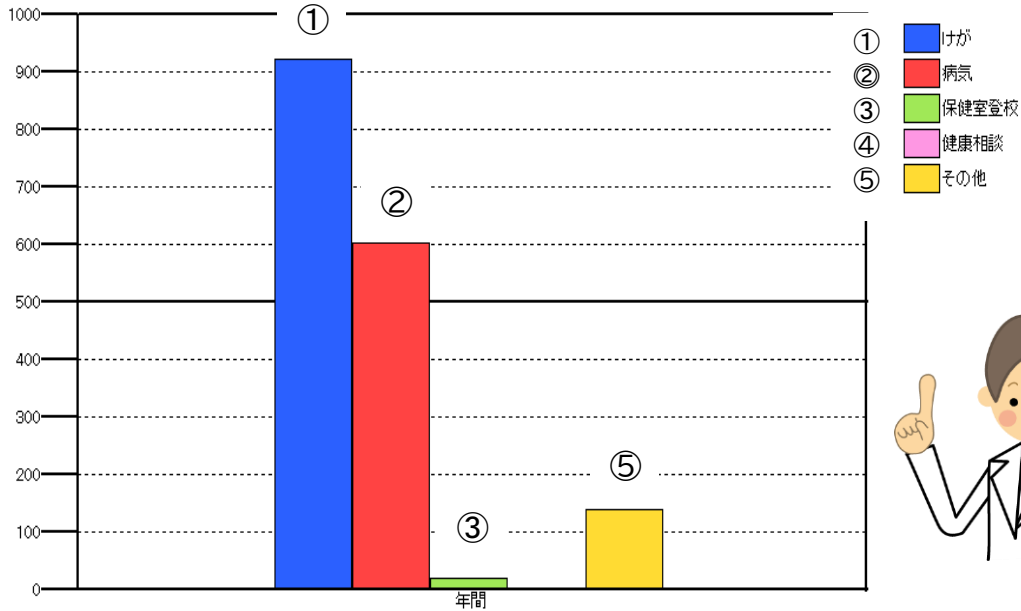


前髪は目にかからないように 長時間のテレビ・ゲーム 正しい姿勢・環境で勉強する

目が疲れたらゆっくりと遠くの景色を眺めると目の筋肉がほぐれて楽になりますよ

保健室来室状況(4月～2月20日現在)

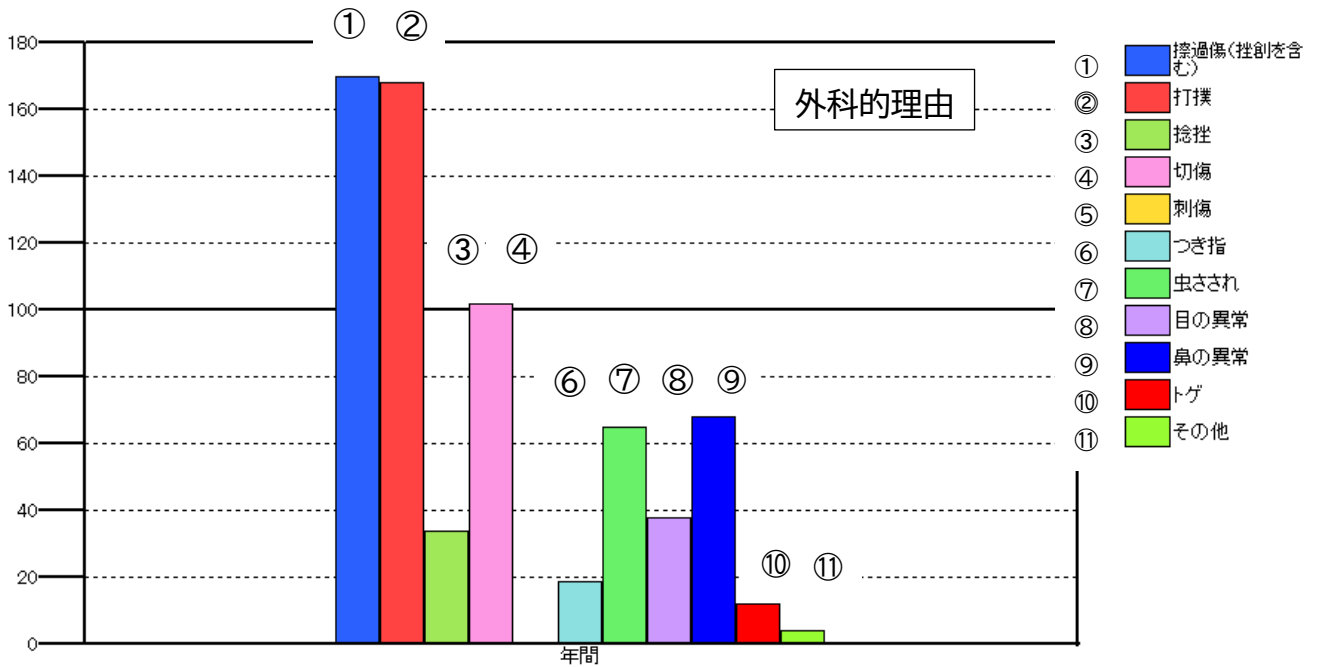
(人)



この一年間の保健室利用状況をまとめてみました。



(人)



(人)

