



# 4月 給食だよ

令和5年4月6日

高岡市立戸出西部小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。うららかな春の光とともに新学期が始まりました。健康で楽しい学校生活が送れるように、今年度も給食室一同、安全で心のこもったおいしい給食作りに努めたいと思います。よろしくお願いいたします。

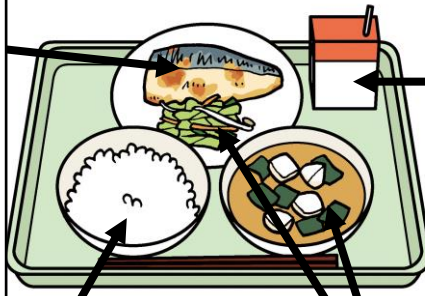


## 学校給食について

栄養バランスだけでなく、衛生面や地場産食材の使用等を考慮して給食を作っています。

### 主菜

主に体をつくるはたらきをする肉・魚・たまご・大豆製品を使ったおかずです。焼き物、揚げ物、炒め物等、バラエティ豊かな献立を心がけています。



### 牛乳

不足しがちなカルシウムを摂取するため、毎日 200ml の牛乳が付いています。カルシウムは、成長期である小学生にとって大切な栄養素です。しっかり飲みましょう。



### 主食

ごはんは、高岡産のお米を使用しています。カレーの日は麦ごはんを使用したり、季節に応じた混ぜご飯を実施したりしています。



パンは、食パン、コッペパンの他に、富山県産米粉を使用した米粉入りパンや国吉りんごパン等があります。



### 副菜

野菜を中心としたおかずです。地元のおいしい食材を積極的に使用しています。



煮物や汁物のだしは、料理によって昆布やかつお節、煮干し、うるめ削り等、使い分けています。使用する食材や調理方法を工夫し、食べやすいようにしています。

### 保護者の方々へ

#### 【給食費について】

給食費は、**月額5,000円**です。**連続して5日以上**欠席される場合は、給食を停止できます。ただし、給食費の返金は、**欠食届の提出（連絡）があった日の翌日を起算日**とし、**3日後から**になりますのでご了承ください。（いずれも学校休業日は含めません。）

#### 【給食白衣の洗濯についてのお願い】

給食当番が使う白衣は、その週の給食当番の人が、金曜日に持ち帰ります。ほころびたり、ボタンが取れかかったりしているものがありましたら、お手数ですが繕いをお願いします。

